

Kinésiologie Reiki - Magnétisme

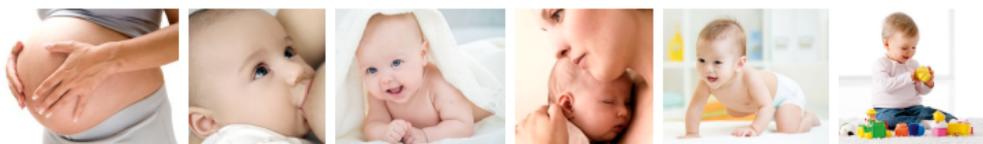


Vincent GIRARD

06.14.83.32.16
contact@requilibre.fr

www.requilibre.fr

85600 MONTAIGU



Périnatal - Petite enfance

L'accompagnement périnatal et petite enfance vise à :

- **Vivre** la grossesse, la naissance et les premières années en conscience et dans l'harmonie pour tous
- **Rééquilibrer** en douceur le physique, le mental et l'émotionnel
- **Découvrir** ses ressources et celles de l'enfant

Exemple de consultation

- **Communiquer avec bébé :**
 - Etablir les premiers liens affectifs
 - Ecouter et apaiser ses peurs / douleurs
 - Trouver un nouvel équilibre parents / enfant
- **Soulager les maux de la grossesse et de l'enfant :**
 - Nausées, troubles du sommeil, de la digestion
 - Stress, appréhension, séparation
 - Reflux, sommeil, allaitement, alimentation, ...
- **Traverser les moments difficiles :**
 - Difficulté de conception, acceptation de l'enfant
 - Baby blues, fausse couche, perte d'enfant, ...
- **Soutenir le développement moteur & émotionnel**
 - Accompagner la motricité et l'expression libre
 - Eveil, apprentissage par le jeu et le mouvement
 - Faciliter la marche, le dessin, l'expression, ...



Ecole - Adolescence

L'école et l'adolescence sont des périodes clé dans la construction de soi : équilibre (confiance en soi, estime et image de soi), relationnel, apprentissage, développement moteur, émotionnel et affectif. Cependant les heurts de la vie peuvent mettre à mal ce fragile équilibre sur lequel notre vie d'adulte se construit.

Exemple de consultation

- **Aide à l'apprentissage :**
 - Difficulté de lecture, écriture, concentration, mémorisation
 - Stress face aux devoirs, examens
 - Organiser son travail, trouver du sens à l'école
 - Troubles dys (dyslexie, dyspraxie, dysgraphie, ...)
- **Soutenir le développement moteur & émotionnel**
 - Relations parent / enfant, parentalité
 - Expression de soi, gestion des émotions
 - Confiance en soi, estime et image de soi
 - Hyperactivité, maladresse, coordination
- **Traverser les moments difficiles :**
 - Troubles d'alimentation, du sommeil, énurésie
 - Angoisse de séparation, solitude
- **Mieux vivre sa précocité intellectuelle :**
 - Accepter sa différence, trouver sa place
 - Gérer les états émotionnels (colère, abattement)
 - Apprivoiser l'école (contraintes, apprentissage)



Adultes

Notre vie d'adulte est soumise à de nombreuses épreuves plus ou moins faciles à traverser. Cependant nous cherchons tous à trouver une harmonie dans notre vie ainsi que l'équilibre avec notre être profond et ce qui nous entoure.

Exemple de consultation

- **Difficultés émotionnelles et physiques**
 - Libérer le poids du passé, deuils, traumatismes
 - Douleurs physiques et émotionnelles
 - Troubles de la motricité et de la mémoire
- **Gestion du Stress & Emotion**
 - Dépression, burn-out, anxiété
 - Gérer ses émotions, ses peurs, ses addictions
 - Lâcher prise, confiance, estime et image de soi
- **Développement personnel & Communication**
 - Faire des choix, savoir dire non
 - Trouver sa voie, gérer le changement
 - Parler en public, communiquer, regard des autres
- **Couple et enfants**
 - Relation au sein du couple
 - Aide à la parentalité et à la relation ado
- **Performance sportive**
 - Amélioration de la récupération physique
 - Stress en compétition, peur de la blessure
 - Libérer ses blocages, accès au plein potentiel



Les approches utilisées

Kinésiologie

La kinésiologie est une approche globale et éducative de l'être. Elle s'appuie sur un test de tonicité musculaire qui permet de remonter aux sources des blocages et de permettre à la personne de mettre en place ses propres solutions et de se reconnecter à soi.

Je suis formé aux techniques suivantes :

- **TFH & TIOC** : libérer les troubles émotionnels, les tensions, schémas et mémoires à travers le corps, les niveaux profonds de conscience et les systèmes énergétiques de la médecine chinoise
- **Edu-K - Brain Gym** : traiter les difficultés d'apprentissage, de motricité par le mouvement et le jeu. Optimisation de l'organisation cérébrale.
- **Kinésiologie Périnatale** : libérer les traumatismes et schémas liés à la vie in-utero et à la naissance
- **Réflexes Archaiques** : Intégrer par le mouvement et le jeu les réflexes périnataux à l'origine de troubles d'apprentissage, moteurs ou émotionnels

Energétique

Depuis toujours, je perçois notamment les énergies et corps subtils, les dysfonctionnements physiques et émotionnels. J'utilise le Reiki et mes capacités personnelles pour **libérer les sources de parasitage du corps ou des habitations**. Ceci aide à sortir de schémas profondément ancrés, libérer les émotions, apaiser des douleurs diverses, favoriser les mécanismes de réparation du corps et permet de retrouver une harmonie dans son corps et sa vie.

Autres approches

J'utilise également d'autres techniques telles que :

- **Parole au bébé / Communication Connectée** : Etablir un lien d'échange et d'expression avec des personnes dans l'incapacité de s'exprimer verbalement (bébé, handicapés, coma, ...)
- **EFT / PBA** : Gestion et libération d'états émotionnels et psycho-somatiques par la stimulation de points.
- **Méditation Pleine Conscience** : Lâcher prise, écouter ses besoins essentiels, ses ressentis, aide à la concentration et à l'apprentissage



En pratique

Enfants : 45mn à 1h **Ados / Adultes** : 1h à 1h30

- **Cabinet** sur RDV, à **distance** : reiki, énergétique
- **Ateliers** : précocité, parentalité, méditation, apprendre en bougeant
- **Formations** : Reiki, énergétique

Ne se substitue en aucun cas à la médecine

A propos de moi

Papa de 3 enfants, après une carrière d'ingénieur durant 15 ans dans une grande entreprise, j'ai choisi de suivre la voie qui me permettrait d'être pleinement à ma place. Passionné par l'être humain dans toutes ses dimensions, j'accompagne les gens dans le changement et dans les difficultés du quotidien, afin de leur permettre de naître ou renaître à eux-mêmes et de trouver leur équilibre.